

«Утверждаю»
 Директор КОУ «Кадетская школа-интернат»
 А.В. Жуков
 Приказ № 720 от 24.08 2016

**Распорядок дня
 КОУ «Кадетская школа-интернат»
 на 2016/2017 учебный год**

№ п/п	Проводимые мероприятия	Понедельник - суббота	Воскресенье
1.	ПОДЪЁМ	6.30	8.00
2.	Утренняя физическая зарядка	6.40 – 7.00	8.15 – 8.35
3.	1 СМЕНА. ЗАВТРАК	7.00 – 7.25	8.35 – 8.
4.	Утренний туалет, заправка постелей, уборка спальных помещений	7.00 – 7.45	8.35 – 8.55
5.	Развод на завтрак	7.45 – 7.50	8.55 – 9.00
6.	2 СМЕНА. ЗАВТРАК	7.50 – 8.15	9.00 – 9.25
7.	Утренний осмотр, развод на занятия	8.15 – 8.25	По плану выходного дня
8.	1 час занятий	8.30 – 9.10	
9.	2 час занятий	9.20 – 10.00	
10.	3 час занятий	10.10 – 10.50	
11.	ВТОРОЙ ЗАВТРАК	10.50 – 11.10	
12.	4 час занятий	11.10 – 11.50	
13.	5 час занятий	12.00 – 12.40	
	1 СМЕНА. ОБЕД	12.45 - 13.15	
	6 час занятий	12.50 – 13.30	
14.	7 час занятий	13.40 – 14.20	
15.	2 СМЕНА. ОБЕД	13.40 – 14.10	13.40 – 14.10
16.	8 час занятий	14.20- 15.00	По плану выходного дня
17.	Воспитательные и внеклассные мероприятия по планам воспитателей	15.10 – 16.00	
18.	1 СМЕНА. ПОЛДНИК	16.00 – 16.20	16.00 – 16.20
19.	2 СМЕНА. ПОЛДНИК	16.30 – 16.50	16.30 – 16.50
20.	САМОПОДГОТОВКА	16.50 – 19.30	По плану выходного дня
	1 час самоподготовки	16.50 – 17.50	
	2 час самоподготовки	17.55 – 18.45	
	3 час самоподготовки	18.50 – 19.20	
	Уборка классов	19.20 – 19.30	
21.	1 СМЕНА. УЖИН	18.45-19.10	18.45-19.10
22.	2 СМЕНА. УЖИН	19.30 – 20.00	19.30 – 20.00
23.	Занятия дополнительного образования, личное время	20.00 – 21.00	20.00 – 21.00
24.	Сонник	21.00 – 21.10	21.00 – 21.10
25.	Вечерняя прогулка на свежем воздухе	21.10 – 21.30	21.10 – 21.30
26.	Вечерняя поверка, приведение в порядок обмундирования и личных вещей	21.30 – 21.50	21.30 – 21.50
27.	Вечерний туалет, подготовка к отбою	21.50 – 22.00	21.50 – 22.00
28.	ОТБОЙ	22.00	22.00