

**Пояснительная записка к расписанию уроков
КОУ «Кадетская школа-интернат»
на 2015 -2016 учебный год**

Образовательная деятельность казенного общеобразовательного учреждения Ханты-Мансийского автономного округа – Югры «Кадетская школа-интернат имени Героя Советского Союза Безноскова Ивана Захаровича» (далее – КОУ «Кадетская школа-интернат») организована согласно:

- Федеральному закону «Об образовании в Российской Федерации» от 29.12.12 № 273;
- «Санитарно-эпидемиологическим требованиям к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях», утвержденными постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 29.12.2010 №189 (СанПиН 2.4.2.2821-10);
- Приказу «Министерства образования и науки Российской Федерации от 30.08.2013 №1015 (ред. от 13.12.2013) «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования»;
- Учебному плану общего образования на 2015 – 2016 учебный год, утвержденному Приказом от 17.03.2016 №11 -О «Об утверждении учебного плана основного общего образования 7-8 классов ФГОС»
- Рабочим программам по учебным предметам на 2015 – 2016 учебный год, утвержденным Приказом от 06.04.2016 № 21 – О.

Расписание уроков учитывает выполнение следующих требований:

- создание оптимальных условий для обеспечения эффективного труда учащихся;
- обеспечение высокого уровня эффективности труда педагога, профилактики снижения его работоспособности как в пределах одного рабочего дня, так и в течение рабочей недели;
- учет материально-технических условий образовательного учреждения;
- соблюдение требований нормативных документов, регламентирующих работу образовательного учреждения;
- данные о дневной и недельной умственной работоспособности учащихся и шкалой трудности учебных предметов;
- чередование учебных предметов в течение учебного дня и недели по степени сложности;
- чередование основных предметов с уроками физической культуры, трудового обучения, музыки, изобразительного искусства, ОБЖ.

Режим образовательной деятельности

В 2015 – 2016 учебном году установлен следующий режим работы школы (Приказ от 17.03.2016. № 12– О «Об утверждении календарного учебного графика для 7-8классов в КОУ «Кадетская школа-интернат» на 2015-2016 учебный год»):

- начало занятий – 8-30;
- 6 – дневная учебная неделя для 7 – 8-х классов;
- продолжительность урока в 7 – 8 классах 40 минут;
- продолжительность перемен между уроками составляет 10 минут, динамической (после 3 урока) 30 минут;

- продолжительность учебного года – 35 учебных недель.

Максимальная нагрузка в течение дня соответствует СанПиН 2.4.2.2821-10 и составляет:

- для учащихся 7 – 8 классов – не более 7 уроков.

Расписание звонков для 7 – 8 классов

№ урока	Понедельник - суббота
1.	08.30 – 09.10
2.	09.20 – 10.00
3.	10.10 – 10.50
4.	11.20 – 12.00
5.	12.10 – 12.50
6.	13.00 – 13.40
7.	14.25 – 15.05

Расписание уроков

Расписание уроков на 2015 – 2016 учебный год составлено с учетом дневной и недельной умственной работоспособности учащихся и шкалой трудности учебных предметов.

Количество часов, отведенных на освоение учащимися учебного плана, состоящего из обязательной части и части, формируемой участниками образовательных отношений не превышает величину недельной образовательной нагрузки.

Максимальная величина образовательной нагрузки представлена в таблице:

7 классы	8 классы
35	36

При составлении расписания уроков с целью рационального распределения нагрузки в течение недели руководствовались СанПиНом 2.4.2.2821 – 10.

Основная нагрузка по классам приходится

7 класс – среда, облегченные дни понедельник, пятница, суббота;

8 класс – среда, облегченные дни пятница, суббота;

Основная нагрузка учащихся 10 – х классов приходится на вторник, облегченные дни пятница, суббота; 11 – х классов – среда, облегченные дни понедельник, суббота. (Приложение №4)

Расписание отвечает требованиям, предъявленным к нему СанПиН, и создает удовлетворительные условия для комфортной учебной деятельности учащихся и педагогической деятельности учителей.